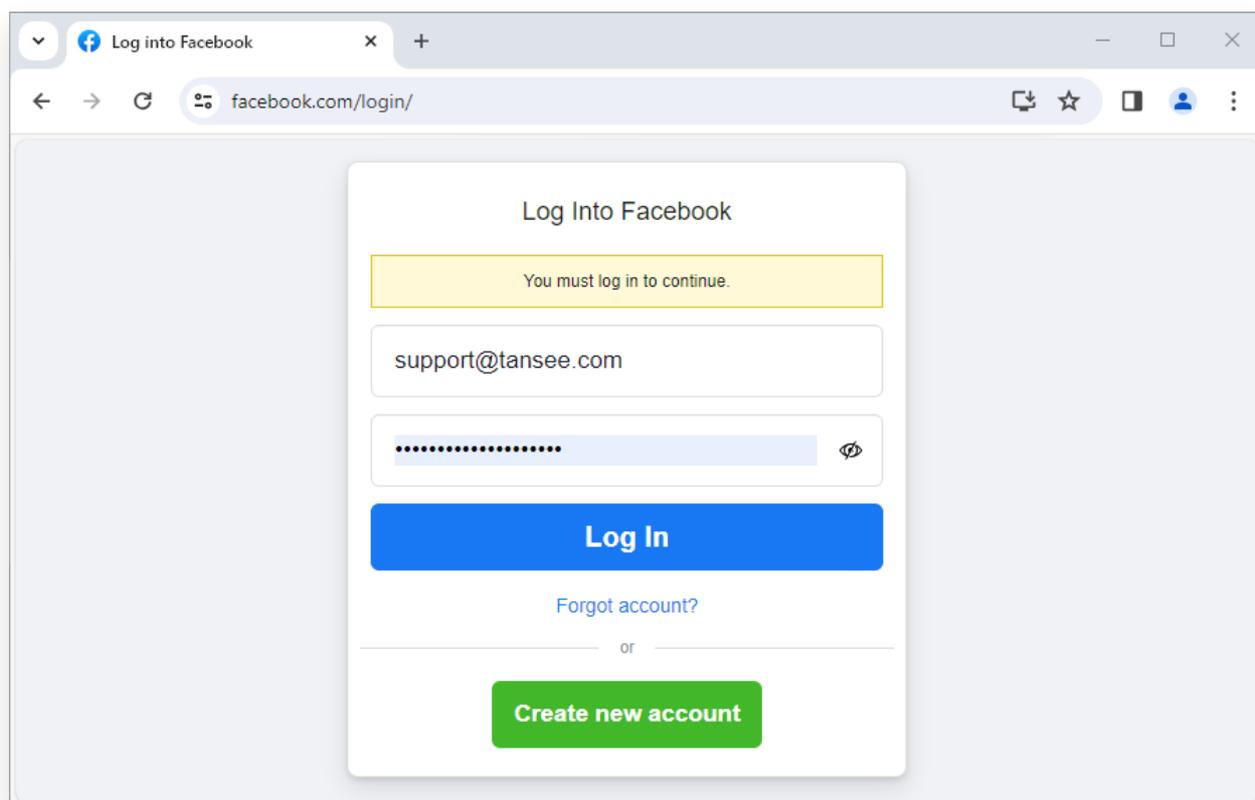
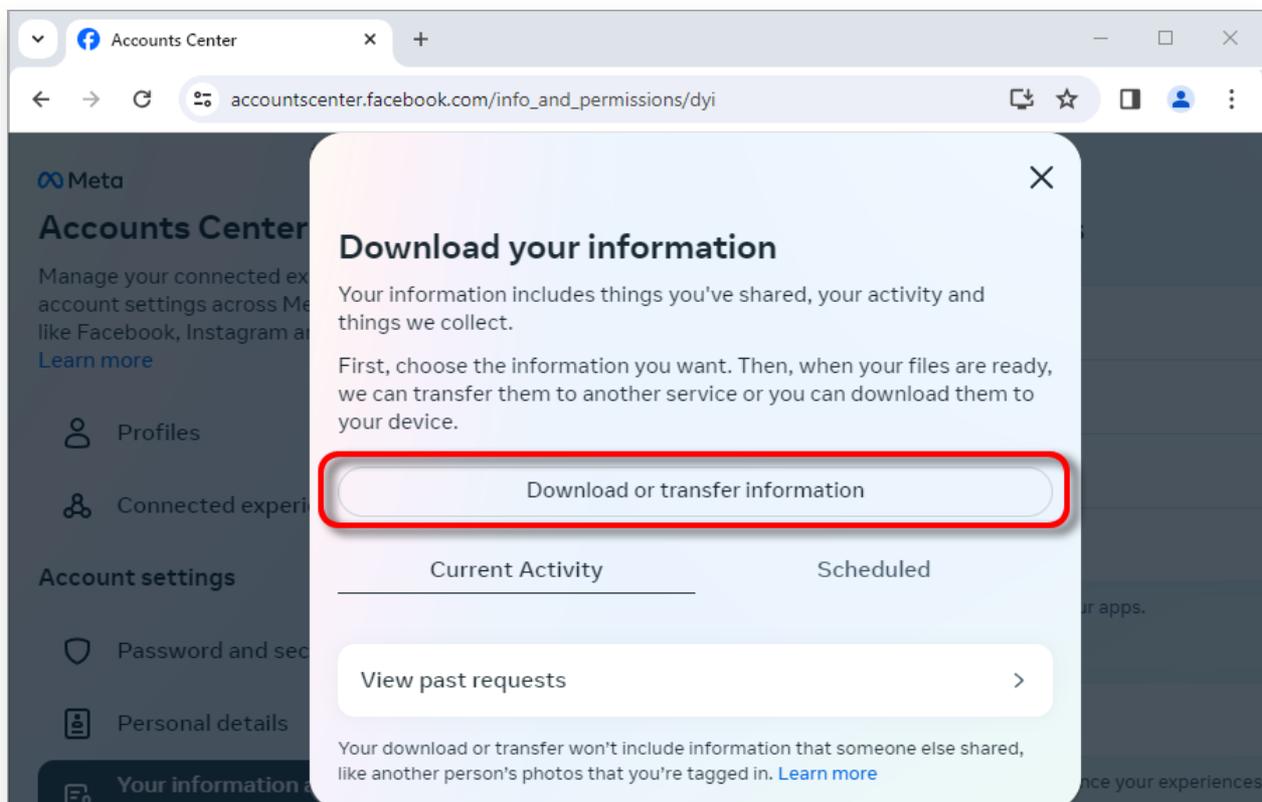


Come scaricare i messaggi di Messenger da Facebook?

- 1** Passaggio 1. Apri [Facebook](#) e accedi al tuo account Facebook.
Passaggio 2. Apri il [Centro account Facebook](#) e fai clic su **Scarica o trasferisci informazioni**.



Passaggio 1. Accedi al tuo account Facebook



Passaggio 2. Fare clic su Scarica o trasferisci informazioni

2

Passaggio 1. Fai clic su **Tipi specifici di informazioni**.

Passaggio 2. Scorri verso il basso per trovare e fare clic su **Messaggi**. Quindi fare clic su Avanti.

Passaggio 3. Scegli **Scarica sul dispositivo**. Quindi fare clic su Avanti.

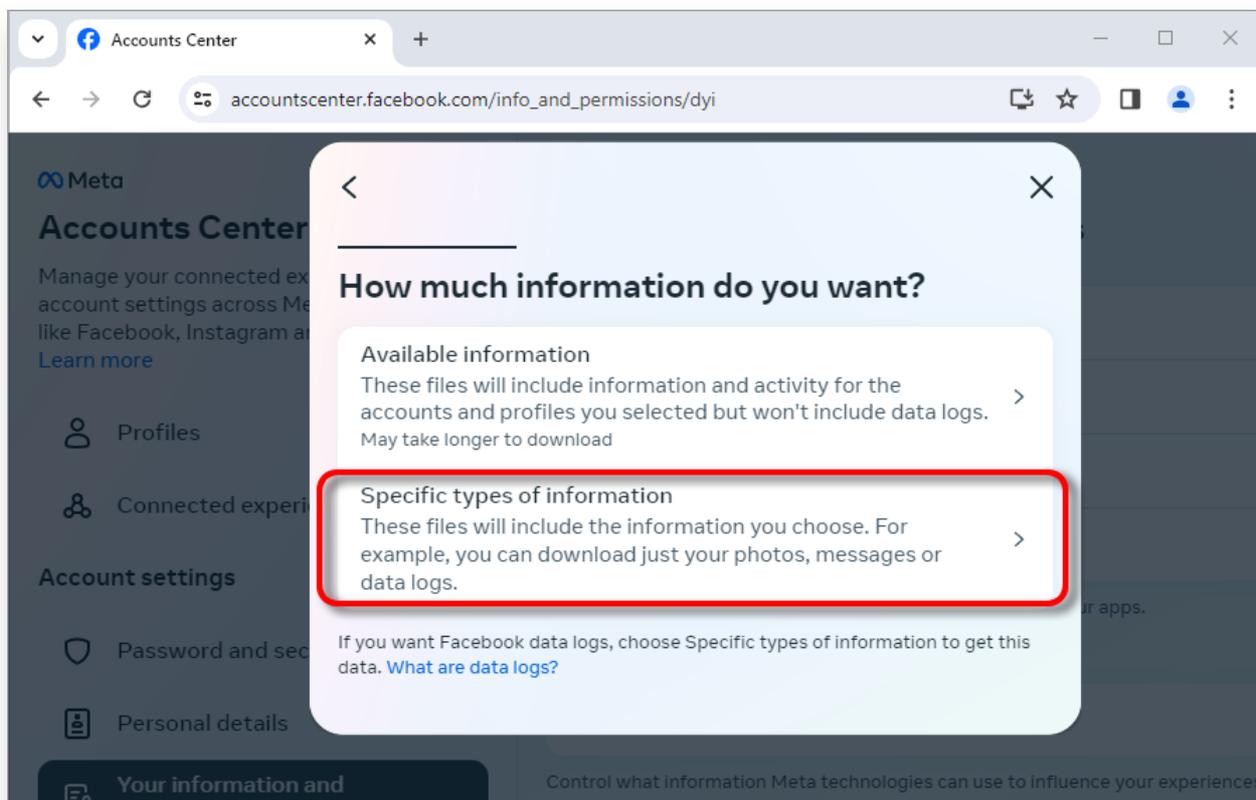
Passaggio 4. Fai clic su **Intervallo di date** e modifica "Anno scorso" con l'intervallo di tempo appropriato per i messaggi che devi esportare, quindi fai clic su Salva.

Fai clic su **Formato**. Cambia "HTML" in **JSON** e fai clic su Salva.

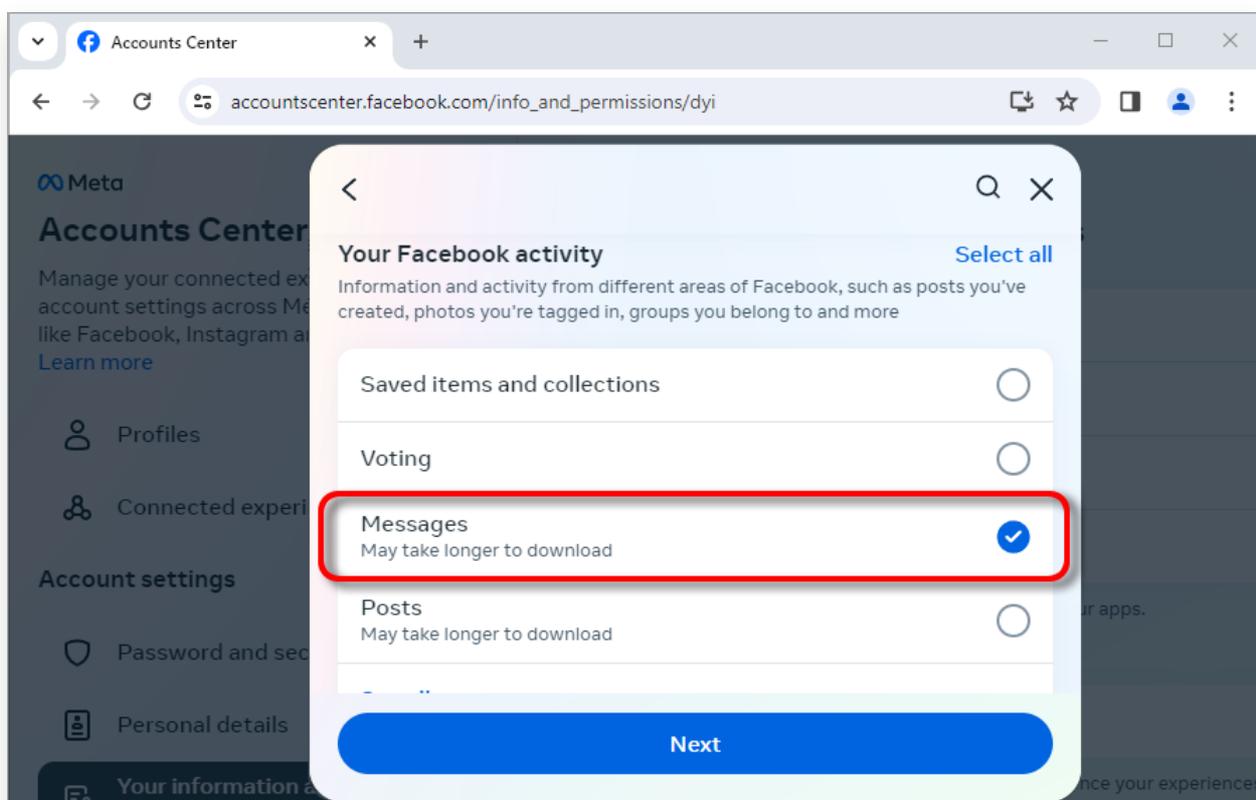
Fai clic su **Qualità multimediale**. Cambia il valore appropriato di cui hai bisogno.

Fai clic su Crea file.

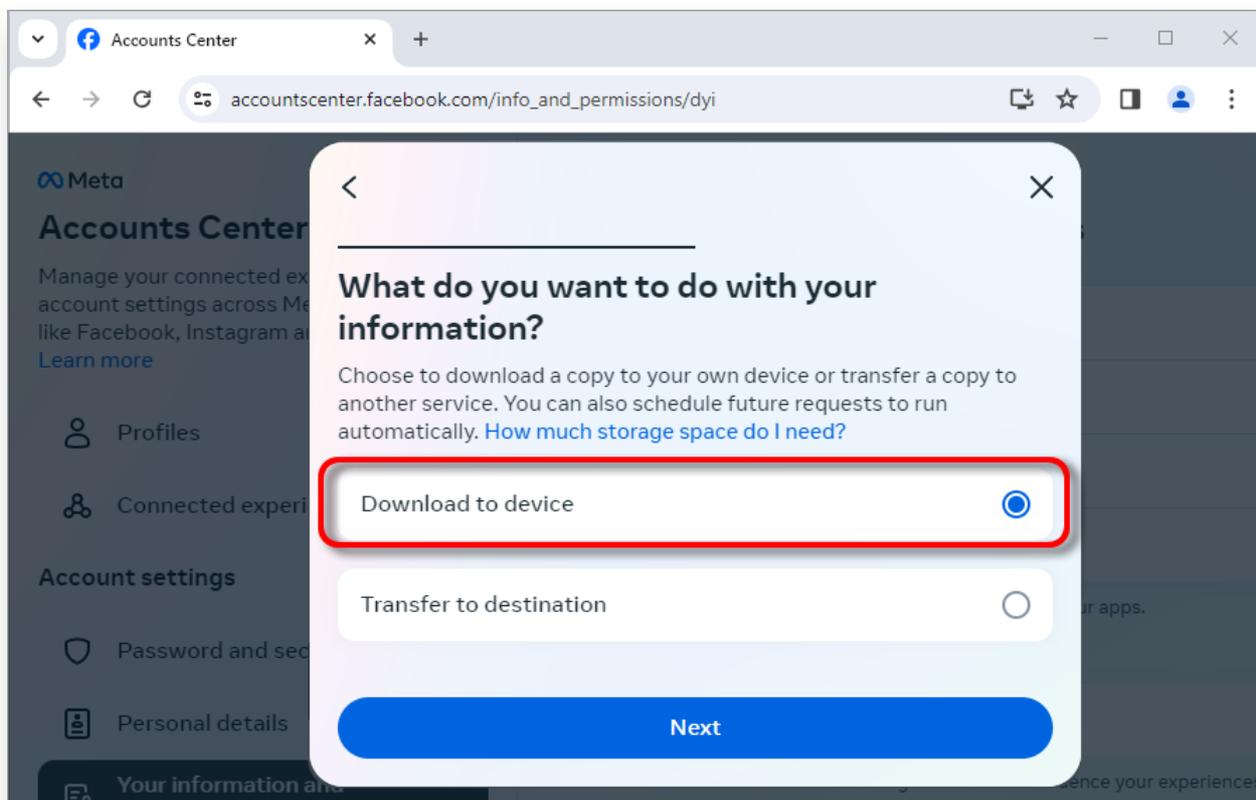
Passaggio 5. Facebook impiegherà diversi minuti per elaborare la tua richiesta. Quando i tuoi dati saranno pronti, Facebook ti invierà una notifica sia via email che tramite il sito web/app Facebook.



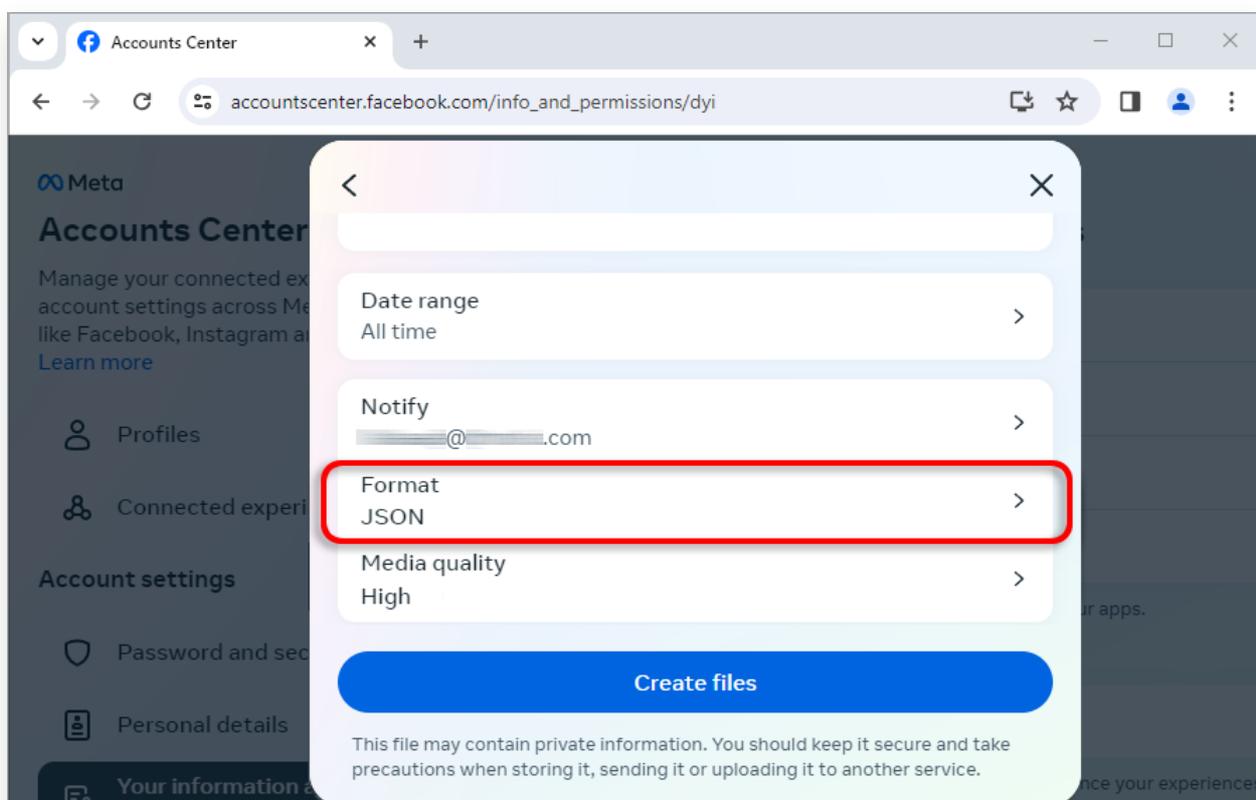
Passaggio 1. Fare clic su Tipi specifici di informazioni



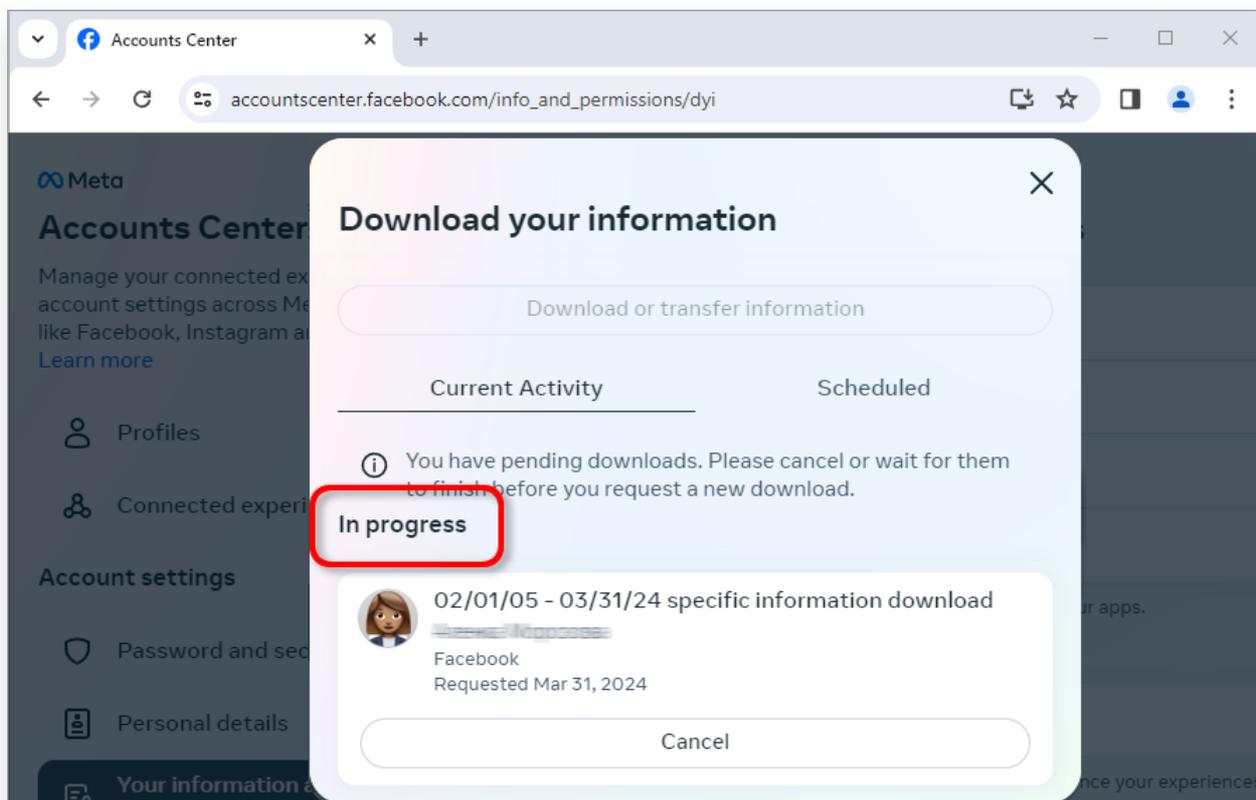
Passaggio 2. Scorri verso il basso per trovare e fare clic su Messaggi



Passaggio 3. Scegli Scarica sul dispositivo



Passaggio 4. Cambia formato in JSON e modifica Intervallo dati e Qualità multimediale



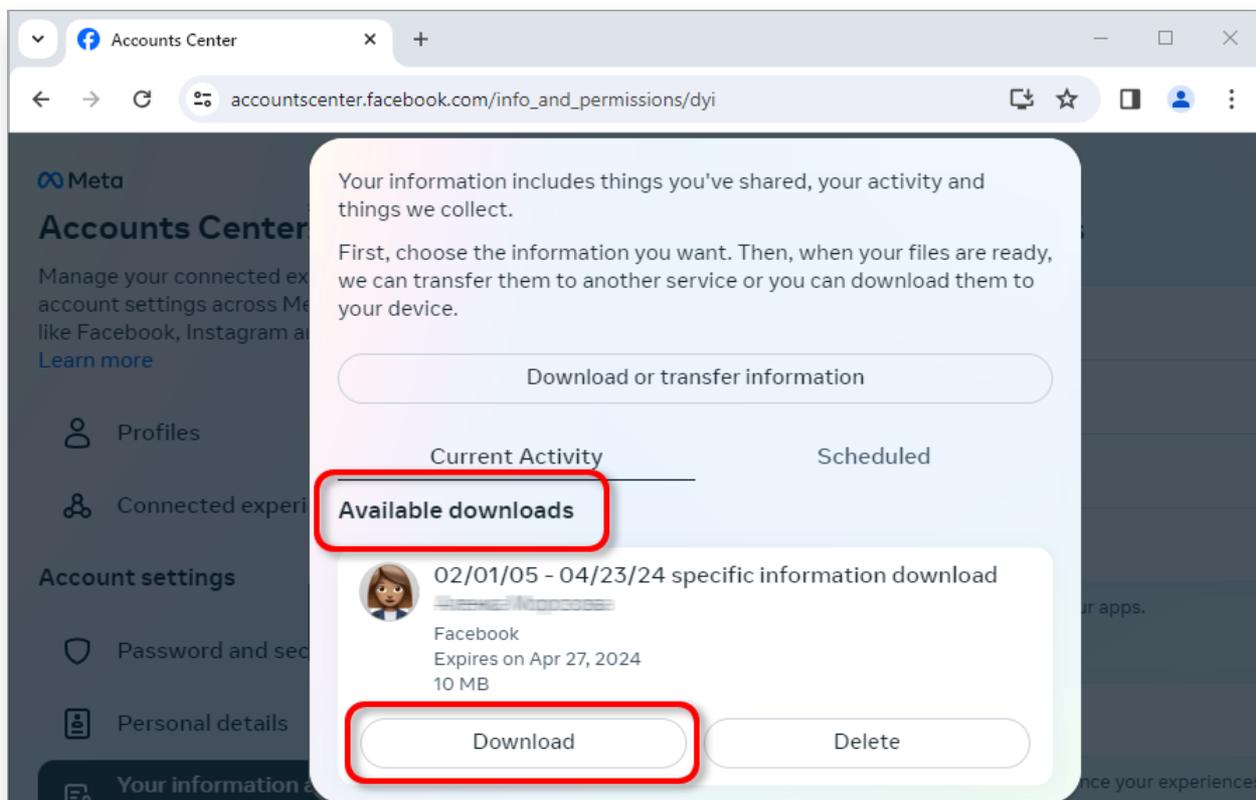
Passaggio 5. Attendi che Facebook elabori la tua richiesta

3

Quando il download è pronto, vai su [Centro account Facebook](#), vedrai una voce etichettata **Download disponibili**.

Fai clic sul pulsante **Scarica** per scaricare il file .zip sul tuo computer. Se sono presenti più file zip, assicurati di scaricarli tutti. Inserisci la tua password di Facebook.

Nota: tutti i messaggi scaricati vengono archiviati localmente sul tuo computer, garantendone la privacy. Solo tu hai accesso ad essi.



Scarica il file .zip sul tuo computer

4

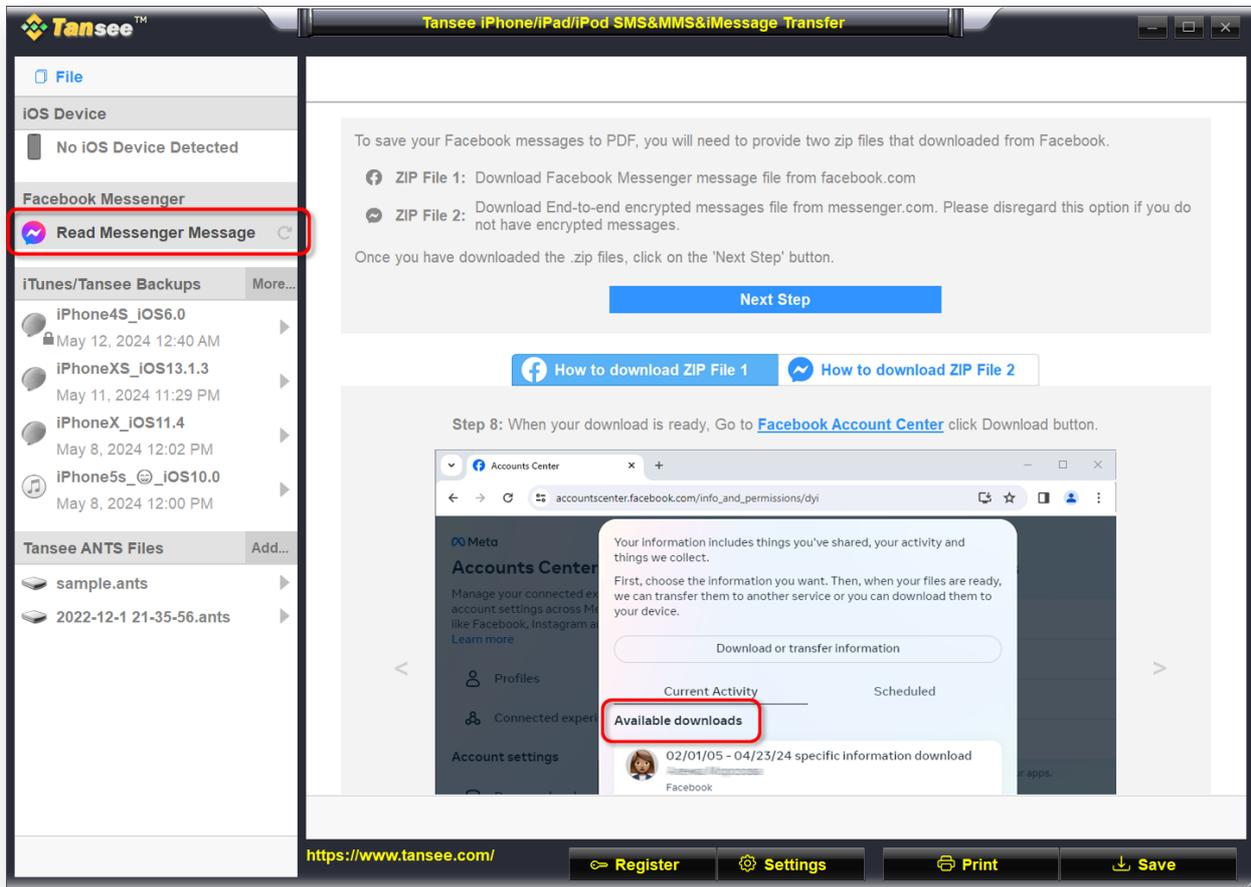
Tansee iPhone Message Transfer o Tansee Android Message Transfer possono estrarre i file zip scaricati da Facebook.

Tansee può essere utilizzato per salvare tutti i messaggi di Facebook Messenger, inclusi tutti gli allegati, come file PDF.

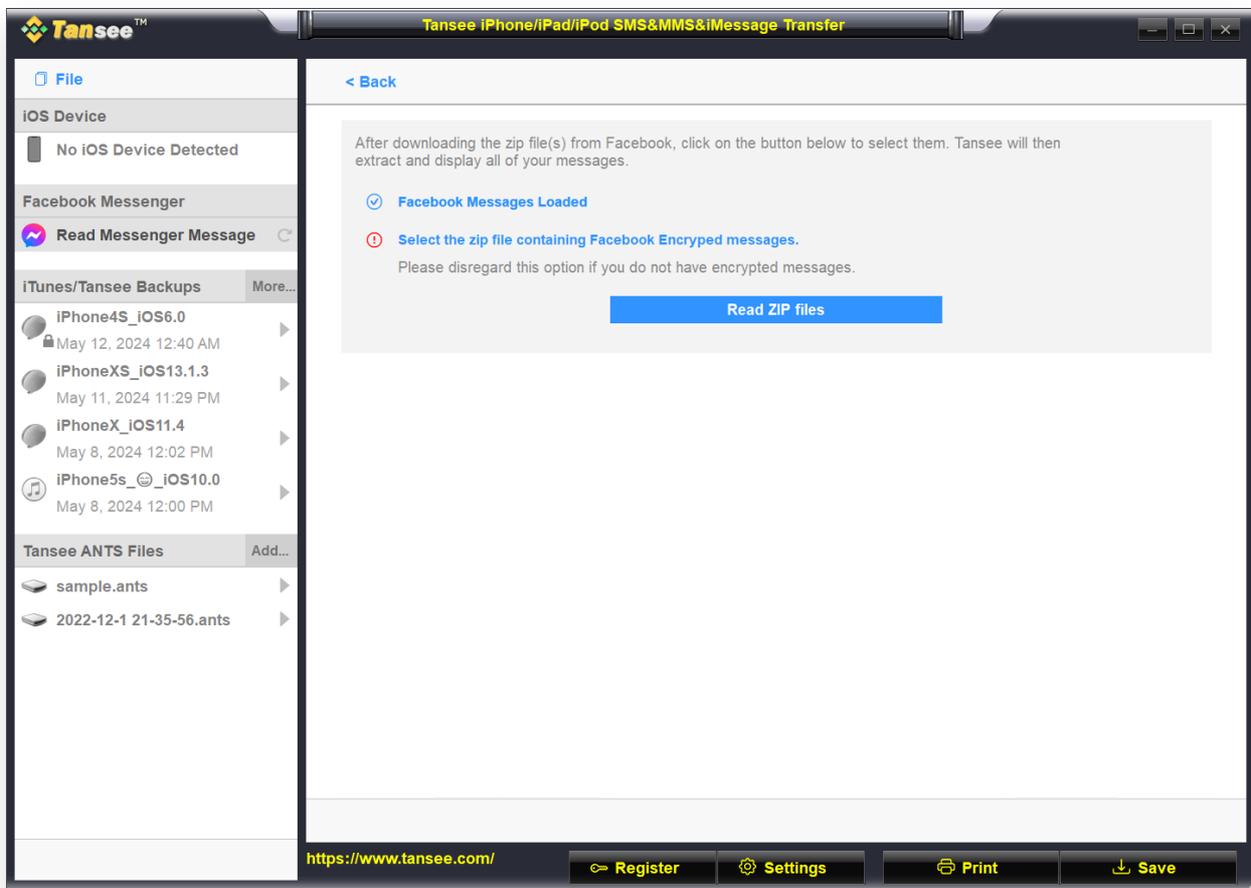
Dopo aver scaricato i file zip da Facebook, scarica e installa l'ultima versione di Tansee iPhone Message Transfer [qui](#).

In alternativa, puoi scaricare e installare l'ultima versione di Tansee Android Message Transfer [qui](#).

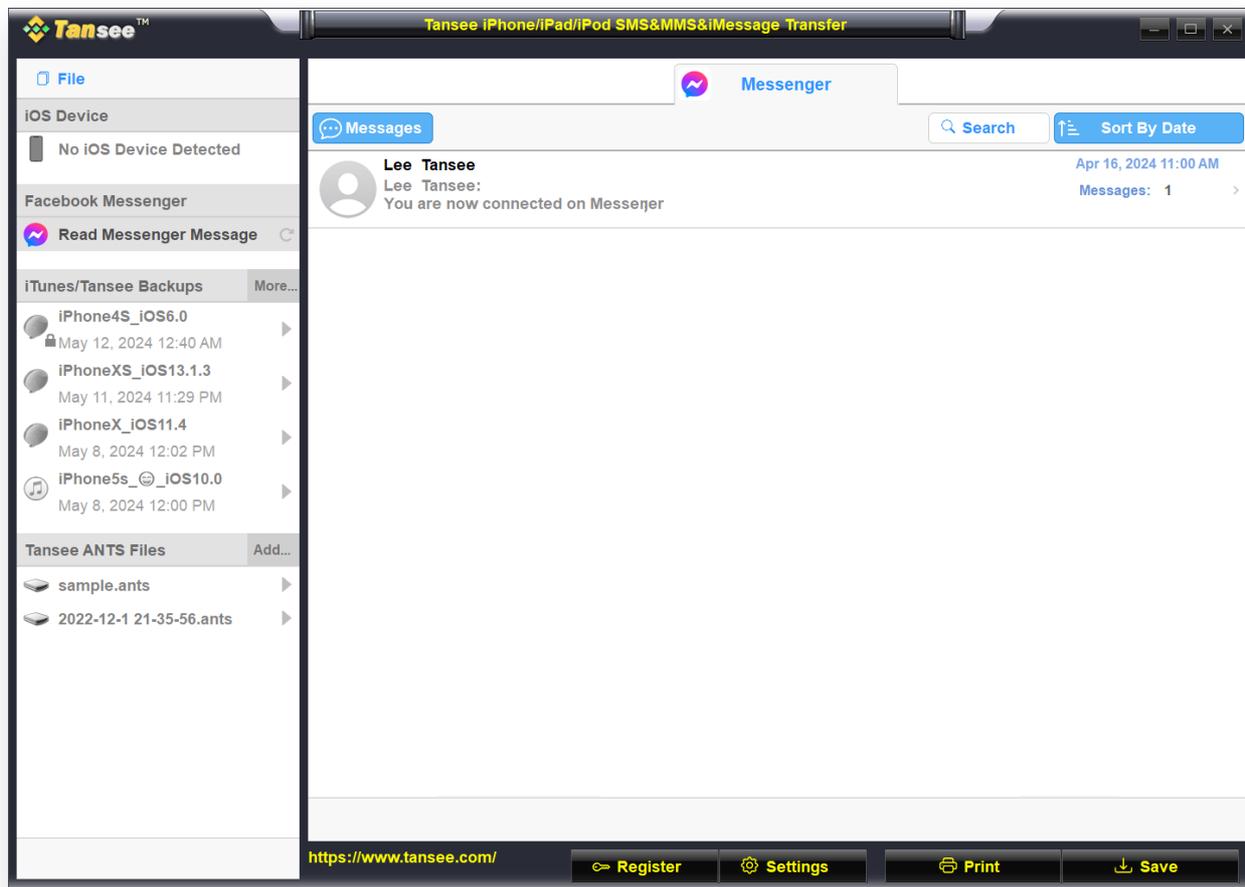
1. Apri Tansee iPhone Message Transfer o Tansee Android Message Transfer.
2. Fare clic sull'opzione "Leggi messaggi di Messenger".
3. Seleziona il file zip che contiene i tuoi messaggi Facebook.
4. Fai clic su "Leggi file zip" e Tansee estrarrà e visualizzerà automaticamente tutti i tuoi messaggi.
5. Una volta che Tansee ha finito di leggere tutti i tuoi messaggi, fai clic sul pulsante Salva e seleziona il formato del file PDF.



Passo 1



Passo 2



Passo 3



© 2006-2025 Tansee, Inc

[Casa](#) [Supporto](#)

[Informativa sulla privacy](#) [Affiliato](#)

[Contattaci](#)